



## PREPARACIÓN COLONOSCOPIA CON SEDACIÓN

### MEDICACIÓN:

**PLEINVUE® • C.N. 721059-7**

### INDICACIONES GENERALES

- 1 SEMANA antes de realizar la prueba **NO debe tomar ninguna medicación que contenga HIERRO.**
- Si está tomando fármacos **anticoagulantes** como Sintrom, Pradaxa, Aldocumar,... o **antiagregantes** plaquetarios como derivados del Clopidogrel (Escover, Plavix,...) es necesario suspenderlos unos días antes de la colonoscopia. consultar con su médico para pauta alternativa y comunicarlo el día de la exploración en la Sala de Endoscopia.
- **NO** es necesario suspender fármacos derivados del **ácido acetilsalicílico (Adiro, Tromalyt,..)** si se toman dosis de 100/150 mg. Si se toman dosis de 300 mg, se ha de reducir a 100mg 5 días antes de la exploración.

### DOS DÍAS ANTES DE LA PRUEBA:

Seguirá una **dieta pobre en residuos:**

PUEDA COMER	NO PUEDE COMER
Leche y yogurt desnatados, mantequilla o margarina (en poca cantidad) Quesos frescos. Pan blanco o tostado. Galletas sin fibra. Carnes i pescados blancos (a la plancha o hervidos) Patatas con puré o cocidas. Pasta "italiana" o (Arroz sin salsa). Zumos sin pulpa (colados). Bebidas sin gas. Café, te e infusiones ligeras. Huevos. Caldos filtrados. Membrillo, melocotón en almíbar, manzana o pera cocida sin piel	Productos integrales. Fruta, verdura, legumbres, ensalada. Carnes grasas, embutidos Chocolate, pasteles, pastelería industrial. Frutos secos. Alimentos cocinados con salsas. Estofados. Leche entera. Bebidas con gas. Mermelada. Pescado y marisco en salsa. Alcohol.



## DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA:

### SI LE HAN DADO CITA POR LA MAÑANA:

**DOSIS 1:** 19 horas - tiene que beber  $\frac{1}{2}$  litro de PLEINVUE®, un vaso cada 15-20 minutos. **IMPORTANTE:** Después del último vaso, tiene que beber como mínimo  $\frac{1}{2}$  LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS (agua, infusiones).



**DOSIS 2:** 22 horas- tiene que beber  $\frac{1}{2}$  litro de PLEINVUE®, un vaso cada 15-20 minutos. **IMPORTANTE:** Después del último vaso, tiene que beber como mínimo  $\frac{1}{2}$  LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS (agua, infusiones).

### SI LE HAN DADO CITA POR LA TARDE:

**DÍA ANTES DE LA PRUEBA: DOSIS 1:** 20 horas- tiene que beber  $\frac{1}{2}$  litro de PLEINVUE®, un vaso cada 15-20 minutos. **IMPORTANTE:** Después del último vaso, tiene que beber como mínimo  $\frac{1}{2}$  LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS (agua, infusiones).

**DÍA DE LA PRUEBA: DOSIS 2:** 8:30 horas- tiene que beber  $\frac{1}{2}$  litro de PLEINVUE®, un vaso cada 15-20 minutos. **IMPORTANTE:** Después del último vaso, tiene que beber como mínimo  $\frac{1}{2}$  LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS (agua, infusiones).

### CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

 <p><b>DOSIS 1</b> Abra el sobre correspondiente a la <b>Dosis 1</b>, y disuelva el contenido en <b>500 ml de agua fría</b>. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos. Se recomienda un vaso cada <b>15-20 min</b> (125 ml). A continuación tomar 1/2 litro de líquidos claros.</p>	 <p><b>DOSIS 2</b> Abra el sobre correspondiente a la <b>Dosis 2</b> (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en <b>500 ml de agua fría</b>. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos. Se recomienda un vaso cada <b>15-20 min</b> (125 ml). A continuación tomar 1/2 litro de líquidos claros.</p>
--	---

### **No comer nada durante la preparación hasta después de la exploración**

## DÍA DE LA PRUEBA:

- Deberá traer petición médica, autorización de su mutua (si procede) y analítica preoperatoria (pruebas de coagulación).
- Venga acompañado
- Deberá estar **6 horas en ayunas** (no ingesta de líquidos ni sólidos). Si es diabético, comuníquelo en la Sala de Endoscopia.
- **Tras la exploración:** Debido al uso de sedación durante el procedimiento endoscópico, NO podrá conducir ni manejar maquinaria pesada durante el resto del día.